

HOS プルネア 教室

HOS (東大阪スタジアム)は
総合スポーツ施設です。

Your life with our hospitality
HOS
Higashi Osaka Stadium



スイミング教室

1977年から続く指導ノウハウを使い泳力向上を考えたカリキュラムを設定しています。プールの水質は最新のオゾンシステムを採用し、全面床暖房を取り付けており、寒くなる季節でも安心してレッスンを受けていただけます。

テニス教室

テニスは大人から子供まで楽しめるスポーツです。レッスンでは生涯を通じてテニスを楽しんでいただけるように団体行動の中でボールを打つ楽しさ、協調性を養い、明るく元気な子供たちに育成します。全58クラスの中からお子様にあったクラスをお選びください。

フットサル教室

小阪フットサルスクールでは、ゴムチップが入ったクッション性・安全性の高い人工芝の上で、スクールを行っています。サッカーに比べて小さなコートで行うのでボールに触る機会が多く、サッカーを始める前のお子様には最適です。

体操教室

体操教室では、マット・跳箱・鉄棒を中心に練習をします。練習の中でランポリン使って空中感覚を養います。体育の苦手を克服できるようお手伝いをさせていただきます。15級～1級の進級システムで練習を行います。

カルチャー教室

書道や絵画、ピアノといった文化系から、バレエやダンス、合気道といった運動系まで様々な種類の講座をご用意しております。バラエティーに富んだ講座からお子様に合った習い事をお選び下さい。ご見学は随時無料！お気軽にお越し下さいませ。

各教室のスケジュールは裏面をご覧ください。➡

日頃のご愛顧に
感謝して!

秋の入会キャンペーン

10/31
(日)
まで

※スイミング教室・カルチャー教室・体操教室は
10/29(金)～10/31(日)が休講日のため、
10/28(木)までとさせていただきます。

特典 **1** 入会金 **無料**

特典 **2** 事務手数料 **無料**

特典 **3**

各教室で
プレゼント!





HOSジュニア教室のご案内

情報満載のホームページもご覧ください。
<http://www.h-stadium.com> HOS小阪 検索
 ※各時間、定員がございますのでお問い合わせください。

〈スイミング教室〉

HOS小阪スイミング 検索

週1コース 6,825円/月 週2コース 8,400円/月

中高生 全日 6,300円(税込)/月 選手 週3 9,450円(税込)/月 選手 全日 10,500円(税込)/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~							3歳~小学生	
10:00~							3歳~小学生	3歳~小学生
11:00~		ベビークラス					5歳~小学生	進級基準に基づく
12:00~			ベビークラス			ベビークラス	進級基準に基づく	進級基準に基づく
13:00~								選手 中高生クラス
14:00~			水慣れクラス3歳~			水慣れクラス3歳~	水慣れクラス3歳~	
15:00~		3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	
16:00~		5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	
17:00~		小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
18:00~		育成	育成	育成	育成	育成	育成	
19:00~		選手	選手	選手	選手	選手	選手	中高生クラス
20:00~								
21:00~		中高生クラス	中高生クラス	中高生クラス	中高生クラス	中高生クラス	中高生クラス	

10/28(木)までに本科入会の方は 入会金 事務手数料 0円 + スクール水着・スイミングキャップ + リニューアル スクール水着・スイミングキャップ プレゼント

HOS小阪スイミングクラブ ☎06-6722-8003

〈テニス教室〉

エアコン完備!! HOS小阪テニス 検索

週1コース ST1 5,250円(税込)/月 ST2 6,300円(税込)/月 1ヶ月に複数(2クラス以上)受講されますと、2クラス目からは左記料金の半額となります。

U小学生 7,350円(税込)/月 J中学生 8,400円(税込)/月

K 6,300円(税込)/月 UP・JY 9,450円(税込)/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	
11:20~		スポンジボール ●ST1=年少~小1 ●ST2=小1~小4		ノーマルボール ●K1=小2~小6 ●K2=小3~小6	●J1・J2・J3=小4~中3 ●JP1・JP2・JY1=中1~大学生		ST2(小1~小4) K1(小2~小6) K2(小3~小6)	ST1(年少~小1) ST2(小1~小4) K1(小2~小6) K2(小3~小6)	
15:00~		ST1(年少~小1) ST2(小1~小4)	ST1(年少~小1)	ST1(年少~小1)	ST1(年少~小1)	ST1(年少~小1)	14:00~15:20 J3(小4~中3)		
16:00~		ST2(小1~小4) K1(小2~小6) K2(小3~小6)	ST2(小1~小4) K1(小2~小6)	ST2(小1~小4) K1(小2~小6)	ST2(小1~小4) K1(小2~小6)	ST2(小1~小4) K1(小2~小6) K2(小3~小6)	15:30~16:30 ST2(小1~小4) K1(小2~小6) K2(小3~小6)		
17:00~		J1・J2・J3(小4~中3)	J1・J2・J3(小4~中3)	J1・J2・J3(小4~中3)	J1・J2・J3(小4~中3)	J1・J2・J3(小4~中3)			
18:20~		17:00~18:00 ST2(小1~小4)	17:00~18:00 ST2(小1~小4)	17:00~18:00 ST2(小1~小4)	17:00~18:00 ST2(小1~小4)	17:00~18:00 ST2(小1~小4)		17:45~19:15 JP1・JP2(中1~大学生)	
18:20~			JP1・JP2(中1~大学生)			JY1(中1~大学生)			
19:50~									

10/31(日)までに本科入会の方は 入会金 事務手数料 0円 + テニスシューズ + リニューアル プレゼント

HOS小阪テニスクラブ ☎06-6722-8005

〈フットサル教室〉

HOS小阪フットサル 検索

週1コース 5,250円/月 週2コース 7,350円/月 週3コース 9,450円/月

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:05~								U-9 小1~小3
10:00~								U-12 小4~小6
10:05~								U-12 小4~小6
11:00~								U-12 小4~小6
15:05~								U-9 小1~小3
16:00~								U-9 小1~小3
16:05~		U-9 小1~小3	U-6 年中~年長	U-6 年中~年長	U-6 年中~年長	U-6 年中~年長	U-6 年中~年長	U-9 小1~小3
17:00~		U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3
17:05~		U-12 小4~小6	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3
18:00~		U-12 小4~小6	U-12 小4~小6	U-9 小1~小3	U-9 小1~小3	U-12 小4~小6	U-12 小4~小6	U-12 小4~小6

小学4年生~中学3年生対象
チャレンジコース実施中!
 (月曜)17:05~18:00 (土曜)10:05~11:00
 詳しくはHOS小阪フットサルスクールまで

●「チャレンジコースとは?」
 チャレンジコースとは、小学校4年生から中学校3年生までを対象としたクラスです。通常のU-12クラスよりSTEP UPした内容のレッスンをを行い、子どもたちの「もっと上手になりたい」という気持ちを応援します。技術はもちろん生活面等においても、自分で考え判断し行動する事のできる自立したプレイヤーの育成を目指しています。

10/31(日)までに本科入会の方は 入会金 事務手数料 0円 + スクールバッグ + リニューアル プレゼント

HOS小阪フットサルスクール ☎06-6721-9613

〈体操教室〉

エアコン完備!! HOS小阪体操教室 検索

週1コース 5,250円/月 わんぱくコース 2.5歳~年少 MIXクラス 幼稚園~小学生

※MIXクラスにおいては「進級制度」を採用します。

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~								MIXクラス 幼稚園~小学生
10:00~								MIXクラス 幼稚園~小学生
11:00~								MIXクラス 幼稚園~小学生
12:00~								MIXクラス 幼稚園~小学生
15:00~			わんぱくコース 2.5歳~年少	MIXクラス 幼稚園~小学生	わんぱくコース 2.5歳~年少	MIXクラス 幼稚園~小学生		
16:00~		MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生		
17:00~		MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生		
18:00~		MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生	MIXクラス 幼稚園~小学生		

10/28(木)までに本科入会の方は 入会金 事務手数料 0円 + 体操シューズ + リニューアル プレゼント

HOS小阪カルチャースクール ☎06-6724-0372

〈カルチャー教室〉

HOS小阪カルチャースクール 検索

週1コース 3,670円/月~

各講座により月会費は異なります。詳しくはHPをご覧ください。下記までお問い合わせください。

時間帯	曜日	月	火	水	木	金	土	日
10:00~							10:00~ チアダンス(小3~小6)	10:30~ 書道(第1・3) (5歳~)
13:00~							13:00~ 書道(5歳~) ピアノ(4歳~小6)	14:00~ テコンドーJr (4歳~小6)
15:30~		17:30~ フラダンス(第1・2・4) (4歳~小6)	15:30~ 生け花(小原流)(第2・4) (小1~中3)	15:30~ 生け花(未生流)(第1・2・3) (小1~小6)	16:25~ キッズチアリーダー(年中~小3)	16:30~ クラシックバレエ(幼児)	16:00~ クラシックバレエ(児童)	16:00~ クラシックバレエ(児童)
18:00~		17:30~ 合気道(年長~小3)	16:00~ クラシックバレエ(児童)	16:30~ クラシックバレエ(児童)	17:30~ キッズチアリーダー(小4~中3)	17:00~ 和太鼓(第1・3) (4歳~)	17:00~ クラシックバレエ(初等)	17:00~ クラシックバレエ(初等)
		17:30~ 合気道(小4~小6)	17:00~ クラシックバレエ(初等)	17:45~ クラシックバレエ(初等)	17:30~ キッズチアリーダー(小3~中3)	17:30~ 和太鼓(小4~小6)	17:30~ クラシックバレエ(中級)	17:30~ クラシックバレエ(中級)
		18:00~ クラシックバレエ(中級)	18:00~ クラシックバレエ(中級)	18:45~ クラシックバレエ(中級)	18:00~ キッズチアリーダー(中級)	18:00~ 和太鼓(小4~小6)	18:00~ クラシックバレエ(中級)	18:00~ クラシックバレエ(中級)

10/28(木)までに本科入会の方は 入会金 事務手数料 0円 + スクールバッグ + リニューアル プレゼント

HOS小阪カルチャースクール ☎06-6724-0372

送迎バスあります!

安全運転に定評のある「阪急観光バス」を使用しています。

曜日(月~金)によってルートが変わります。

(月) 若江地区コース/永和・長瀬コース
 (火) 友井・金物団地コース/西堤コース
 (水) 荒本・楠根コース/若江地区コース
 (木) 若江地区コース/永和・長瀬コース
 (金) 友井・金物団地コース/西堤コース

※14:00から乗車可能になりました。15:00からのクラスの方にもご利用いただけます。別送迎バス協力金が必要です。停留所、時刻表など詳しくは、ホームページ、またはフロントまで。



親子ボウリング

お問い合わせ・お申込み先 ☎06-6782-8405

対象 小学1年生~中学3年生

9月コース日時 9/5・12・19 定員 6組

10月コース日時 10/10・17・24 定員 6組

料金(税込) 2参加 7,350円・3参加 9,450円・4参加 10,500円

親子ボウリング大会

日時 9/26・10/31 各日(9時20分) 13:00~15:00

料金(税込) 2,800円 定員 12組

HOSコール 無料

お子様の入退館をメールで通知!

お子様だけで通われた時に会員カードを通すと、登録された保護者の方のメールアドレスへ通知が届く安心システムです。

Your life with our hospitality

HOS

Higashi Osaka Stadium

東大阪スタジアム

- 小阪スイミングクラブ
- 小阪テニスクラブ
- 小阪フットサルスクール
- ボウリングスペースhit
- 小阪カルチャースクール
- 小阪体操教室
- 小阪ゴルフクラブ
- 東大阪アリーナ(指定管理施設)

〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7 <http://www.h-stadium.com>